



LA VALISE DE MATERNITÉ

ADMINISTRATIF

- ☐ PIÈCE D'IDENTITÉ
- ☐ CARTE VITALE
- ☐ CARTE DE MUTUELLE
- ☐ CARTE DE GROUPE SANGUIN
- ☐ DOSSIER DE GROSSESSE (ÉCHOGRAPHIES, BILANS SANGUINS...)
- ☐ LIVRET DE FAMILLE/RECONNAISSANCE ANTICIPÉE

SAC POUR LA SALLE DE NAISSANCE

POUR BÉBÉ

- ☐ BODY MANCHES LONGUES
- ☐ BRASSIÈRE CHAUDE
- ☐ PYJAMA CHAUD
- ☐ CHAUSSETTES
- ☐ MOUFLES
- ☐ BONNET
- ☐ GIGOTEUSE CHAUDE
- ☐ COUVERTURE

POUR MAMAN

- ☐ TENUE CONFORTABLE
- ☐ CULOTTE JETABLE LARGE OU CULOTTE EN COTON
- ☐ BRUMISATEUR D'EAU MINÉRALE
- ☐ LECTURE/ MUSIQUE / CHARGEUR

SAC POUR LE SÉJOUR

POUR BÉBÉ

- ☐ 6 BODYS MANCHES LONGUES
- ☐ 3 BRASSIÈRES OU GILETS
- ☐ 6 PYJAMAS
- ☐ 2 BONNETS
- ☐ 3 PAIRES DE CHAUSSETTES
- ☐ BAVOIRS
- ☐ 3 CAPES DE BAIN
- ☐ THERMOMÈTRE DE BAIN
- ☐ PEIGNE OU BROSE
- ☐ 1 DEUXIÈME GIGOTEUSE CHAUDE
- ☐ LANGES POUR BAINS ENVELOPPES
- ☐ PRÉVOIR SIEGE AUTO "COQUE"

ACCOMPAGNANT

- ☐ OREILLER
- ☐ DRAPS + DUVET

POUR MAMAN

- ☐ PYJAMAS
- ☐ TENUES CONFORTABLES
- ☐ CHAUSSONS
- ☐ SOUTIENS-GORGE (+/- ALLAITEMENT)
- ☐ CULOTTES JETABLES OU EN COTON
- ☐ SERVIETTES DE TOILETTE
- ☐ TROUSSE DE TOILETTE
- ☐ SERVIETTES HYGIÉNIQUES
- ☐ STYLO
- ☐ MONTRE OU RÉVEIL
- ☐ VEILLEUSE
- ☐ CHARGEUR

POUR CELLES QUI SOUHAITENT ALLAITER

- ☐ COUSSIN D'ALLAITEMENT
- ☐ COUSSINETS D'ALLAITEMENT

LE SERVICE FOURNIT :

COTONS, 1 PAQUET DE COUCHES, COMPRESSES STÉRILES, SÉRUM PHYSIOLOGIQUE,
SAVON BÉBÉ, SERVIETTES HYGIÉNIQUES.

QUAND LA PRÉPARER ? IDÉALEMENT ENTRE 32 ET 36 SA