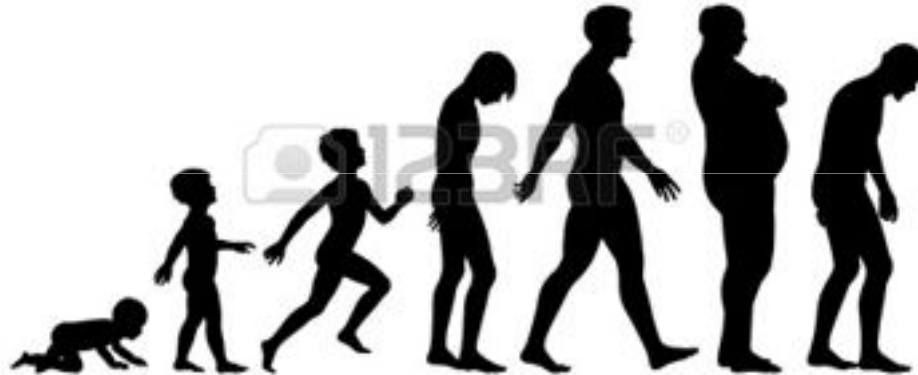


Cycle de vie.



Institut de Formation de Carcassonne.

Formation AS 2016/2017.

Sylviane TOULZET.

Sommaire.

Généralités

L'âge adulte

Les évènements majeurs sur le plan affectif:

Le mariage ou le choix du conjoint

La séparation ou le divorce

La parentalité

Crise identitaire

Les évènements majeurs sur le plan social:

L'emploi

Le chômage

La retraite

Les évènements majeurs sur le plan physique:

La ménopause, l'andropause

La maladie

Conclusion.

Généralités (1).

On peut définir **un cycle** comme une période donnée pendant laquelle des phénomènes réguliers s'observent.

Trois grands cycles de la vie sont à considérer.

Se sont des étapes essentielles pendant lesquelles l'individu traverse différentes situations (expérience de vie) qui ponctuent sa vie personnelle, familiale et sociale.

- La grossesse (ou l'expérience de la « vie en soi »)
- La naissance (ou l'expérience de « donner la vie »)
- La mort (ou l'expérience de la « fin de vie »).

Généralités (2).

L'organisme humain est l'objet d'un processus de développement, **la vie**, qui se caractérise par une succession d'étapes.

Un parcours de vie est la période qui s'écoule de la naissance à la mort d'un individu.

Ce parcours est composé de **différentes étapes** de durée variable.

Plusieurs étapes dans la vie sont identifiées:

La naissance, l'enfance, l'adolescence, l'adulte, la vieillesse et la mort.

Généralités (3).

Chaque étape correspond à un changement qui modifie l'étape antérieure pour déboucher sur une intégration, un nouvel état relativement stable jusqu'à la prochaine transformation.

Chaque étape est constituée de «crises» qui signalent la transformation et le travail d'intégration.

L'âge adulte (1).

Il se définit physiologiquement par la fin de la croissance et psychologiquement par la fin de l'adolescence.

C'est un état apparent de maturité et de stabilités physique, intellectuelle et affective.



Plus généralement, un adulte est sur le plan biologique, un individu susceptible de se reproduire.

L'âge adulte (2).

L'âge de la majorité est son point de départ, il marque l'autonomie possible de l'humain (se marier, fonder une famille, participer à la vie politique et sociale, conduire une voiture....)



L'adulte a trouvé sa place dans les divers groupes sociaux auxquels il appartient (groupe socioprofessionnel, familial, amical).

L'âge adulte (3).

L'adulte, sur le plan psychosocial, est donc le fruit du processus de socialisation (individuation qui a commencé depuis l'enfance).

L'âge adulte est traversé par des événements majeurs sur les plans:

- Affectif
- Social
- Physique

Tout événement est vécu subjectivement en fonction de la personnalité du sujet et de son histoire antérieure.

Les évènements majeurs sur le plan affectif.

Le mariage ou le choix d'un conjoint.



Le choix du conjoint est un événement majeur dans la vie d'un individu, intervenant comme la sélection entre plusieurs destins possibles.

Une enquête réalisée par A. Girard (sociologue et démographe français 1914 /1996) dans les années 1960 montre que n'importe qui n'épouse pas n'importe qui.

Les expériences vécues dans sa vie (famille relations, éducation, groupe social d'appartenance...) déterminent les critères de choix.

Homogamie: union de deux personnes de même groupe social.

Hétérogamie: union de deux personnes de groupes sociaux différents.

Hypergamie: union d'une personne avec une autre personne de position sociale plus élevée sur l'échelle sociale.

Hypogamie: union d'une personne avec une autre personne de position moins élevée sur l'échelle sociale.

Union de rang 1 ou « première union »: union comprenant une femme (respectivement un homme) n'ayant vécu qu'une seule fois en couple, que cette union ait ou non été rompue.

« **Deuxième union** »: union comprenant une femme (respectivement un homme) ayant vécu plusieurs unions, que la dernière union ait ou non été rompue.

Les formes d'alliance.

- Le concubinage.
- Le pacte civil de solidarité: PACS, 1999.
- Le mariage: «acte public et solennel par lequel un homme et une femme s'engagent l'un envers l'autre dans la durée, devant et envers la société pour fonder ensemble un foyer».

Unions et âge.

Age nubile: âge légal minimum exigé pour contracter un mariage.

Majorité matrimoniale: âge à partir duquel l'autorisation des parents n'est plus exigée.

Majorité civile: âge pour lequel un individu est considéré comme juridiquement et civilement capable et responsable: 18 ans depuis 1974

Art 16 de la déclaration des droits de l'homme.

«A partir de l'âge nubile, l'homme et la femme, sans aucune restriction quant à la race, la nationalité ou la religion, ont le droit de se marier et de fonder une famille. Ils ont des droits égaux au regard du mariage, durant le mariage et lors de sa dissolution; le mariage ne peut être conclu qu'avec le libre et plein consentement des futurs époux»

Les évènements majeurs sur le plan affectif.

La séparation et le divorce



Instauré en 1789 supprimé puis rétabli en 1884.

Peut être provoqué par un rythme d'évolution et de maturation différente pour les deux partenaires.

Depuis 1964, le nombre de divorce n'a cessé de croître, d'où modification de la structure familiale actuelle.

Ils sont les plus nombreux après 4 années de vie commune (Paris 1 sur 2, Province 1 sur 3).

Quatre types de divorce:

- Par consentement mutuel: 1975, procédure simplifiée.
- Le divorce par acceptation du principe de la rupture du mariage.
- Le divorce pour faute.
- Le divorce pour altération définitive du lien.

Il est toujours vécu comme un échec.

Les évènements majeurs sur le plan affectif.

La parentalité.



Concevoir un enfant renvoie chacun des futurs parents à sa propre enfance et remet en question son potentiel à devenir parent à son tour.

La contraception donne le choix de ou pas un enfant.



Le désir d'enfant n'est pas indépendant de la façon dont chaque partenaire a été désiré et accueilli par ses propres parents.

Le désir d'enfant peut devenir le projet d'un couple pour des raisons diverses.

Selon le cas, il peut s'agir:



De combler un manque affectif, un vide...

De donner un sens à la vie et de se
« prolonger »

D'élargir la relation du couple (vivre à 3 avec bébé)

D'avoir quelqu'un à aimer et en être aimé en retour.

D'attirer l'attention, l'intérêt de ses proches.

Le désir d'enfant dépassé, la maternité et la paternité provoquent une maturation des 2 parents en les mettant face à de nouvelles responsabilités.

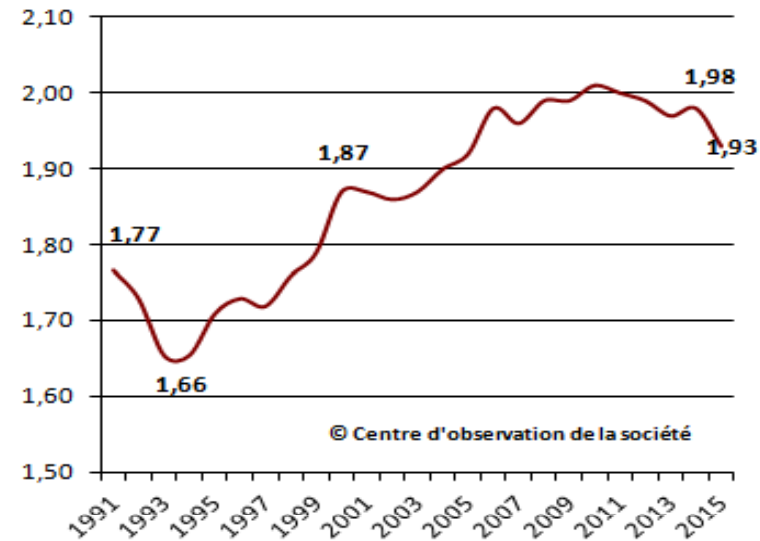
Un temps d'adaptation sera alors nécessaire au couple pour intégrer ce bébé dans la vie de tous les jours (exister en temps que couple et comme parents).

Devenir parents, c'est aussi s'inscrire dans un processus généalogique: c'est franchir une génération.

1.93 enfant par femme
en France en 2015.

1.47 enfant par femme
en Allemagne, et 1.32
en Espagne en 2014.

Evolution de la fécondité conjoncturelle
Nb moy. d'enf. par femme une année donnée
Source : Insee



La place du père a évolué énormément.

La transmission du nom de famille évolue
aussi.

La répartition des rôles selon le sexe a elle
aussi, changée.

Les fonctions de la famille:

La socialisation

La solidarité

La protection de ses membres

L'apprentissage de la gestion des
émotions

La transmission du patrimoine, des
savoirs faire...



Articles 205 et 208 du code civil:

«Les enfants doivent des aliments à leur père et mère ou autres ascendants qui sont dans le besoin».

«Les aliments ne sont accordés que dans la proportion du besoin de celui qui les réclame et de la fortune de celui qui les doit»

Depuis 1970: droit de visite de leurs petits enfants pour les grands parents.

Les différentes structures familiales dans la société:

Famille nucléaire.

Famille recomposée.

Famille monoparentale.

Les évènements majeurs sur le plan affectif.

Crise identitaire.



Le passage des 30, 40 et 50 ans remet l'Homme devant le bilan de sa vie passée, une remise en question des orientations de son avenir, l'ébauche de nouveaux projets.

Changement de vie, de travail...

La cinquantaine, c'est aussi le départ des enfants, et pour certains l'arrivée de petits enfants.

Ces tranches d'âge sont comme des « caps à passer ».

Les évènements majeurs sur le plan social.

L'emploi.



L'entrée dans la vie active se fait de plus en plus tard pour des raisons économiques (chômage) ou sociales (allongement de la scolarité).

L'accès au monde du travail caractérise l'autonomie de l'adulte, l'emploi est un facteur de socialisation très important permettant à l'individu de vivre de ses revenus et lui conférant une identité sociale, un rôle et un statut valorisé dans notre société.

Les évènements majeurs sur le plan social

Le chômage.



Si l'Homme ne trouve pas en lui et autour de lui des appuis solides, il peut se sentir rejeté et incapable de réagir.

Le chômage, surtout de longue durée, est une période de grande fragilité.

L'individu se sent inutile, dévalorisé dans une société qui «vante» le travail et la réussite sociale.

L'adulte a le sentiment de ne plus être capable d'assumer ses responsabilités sociales et familiales.

L'organisation psychique du sujet, ses expériences antérieures, détermineront les moyens qu'il utilisera pour faire face à cette situation.

Les évènements majeurs sur le plan social

La retraite.



C'est la cessation de l'activité professionnelle.

Un deuil a faire par rapport à :

Son entreprise,

Ses relations de travail,

Ses années de jeunesse.

C'est une période qu'il faudrait savoir anticiper, psychologiquement, financièrement et se trouver de nouveaux axes d'investissements.

Les évènements majeurs sur le plan physique.

La ménopause et l'andropause.



www.shutterstock.com - 244543621

La ménopause: cessation de l'activité ovarienne liée à l'âge, accompagnée d'aménorrhée définitive, autour de 50 ans.

Apparition de troubles: irritabilité, troubles de l'humeur, dépression, bouffées de chaleur, sueurs, palpitation, sécheresse de la peau et des muqueuses, réduction du volume des seins, baisse du désir sexuel.

Traitement : hormonal de substitution.

L'andropause : ensemble des manifestations organiques et psychiques survenant chez l'homme entre 50 et 70 ans; elle est le témoin d'une déficience androgénique.

Signes cliniques de l'andropause:

Activité physique; perte de la masse et force musculaire, obésité gynoïde, fragilité osseuse, bouffées de chaleur.

Activité psychique: asthénie, insomnie, baisse de la concentration, dépression.

Activité sexuelle: baisse de la libido, troubles de l'érection, impuissance.

Traitement: administration d'androgènes afin de couvrir le déficit en testostérone.

Les évènements majeurs sur le plan physique.

La maladie.



La maladie se traduit par un ensemble de ruptures d'ordre physique, mental, et / ou social et se manifeste par des symptômes objectifs et subjectifs.

La maladie est vécue comme une expérience négative du fait des répercussions comme la perte de prise sur la vie, la vulnérabilité qu'elle engendre, et l'impossibilité d'entrevoir l'avenir.

Elle peut aussi avoir des conséquences bénéfiques.

En effet elle peut être un moyen inconscient de se dégager de ses responsabilités familiales et professionnelles.

Elle peut être l'occasion de réclamer une attention accrue de son entourage.

Le rôle du soignant prend ici toute son importance puisqu'il s'agira de comprendre, de décoder et de répondre aux besoins du patient.

Conclusion.

De nombreuses crises jalonnent la vie des adultes.

Ils doivent faire face à la mort de leurs parents, à des changements de vie professionnelle, à la mise à la retraite, à des enfants qui ont des problèmes ou qui quittent le foyer familial, à des difficultés conjugales (voire un divorce), à la maladie, à un corps qui vieillit, à des difficultés financières et surtout à cette crise dite « du milieu de la vie » qui conduit à se poser la question que se posait Gandhi :

« *Est-ce que j'ai réellement quelque chose à transmettre ?* »

Cette crise du « milieu de la vie » est assez mal nommée. Car on peut se poser la question du sens de la vie à n'importe quel moment et même plusieurs fois dans vie.



Références bibliographiques.

http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/donsoc06c.pdf

<http://www.mieux-vivre-autrement.com/lage-adulte-la-generativite-ou-bien-la-stagnation.html>

Les essentielles en IFSI, *étapes de la vie et grandes fonctions*, Patricia Debuigny, Corine Dumora, Catherine Goursaud, MASSON, janvier 2010, p 309-314.

Guide Aide-soignant, J.Gassier, K.Le Neurès, E. Peruzza, ELSEVIER MASSON , 2^{ème} édition, juin 2009, p 13-15.